

附件 2

#越团结豫有力#主题活动快手、微博双平台 参与方式说明

一、主题内容

鼓励教育系统师生用户积极创作发表正能量作品，尤其鼓励高校师生积极响应号召，坚持人民至上、生命至上，坚持尽力而为、量力而行，带着责任、带着感情、带着情怀，因地制宜开展走访慰问、帮扶救助心理疏导、政策宣讲等活动，通过新媒体活动平台积极展示，并营造全社会共同参与、各方面协调联动的浓厚氛围，谱写新时代中原更加出彩绚丽篇章的强大力量。

尤其是高校师生，每一位大学生要尽力为家乡至少做一件事，譬如“帮扶一位老人”、“关爱一位留守儿童”，将“关爱你我他（她）、温暖千万家”行动落在小事、落在实处，具体做法包括但不限于：

（1）关爱老年人志愿服务。①深入城乡社区，开展慰问陪护、清洁卫生、代购代办、医疗保健、维修家电、科技助老等志愿服务。②重点围绕空巢、留守、失能、高龄老人以及子女因疫情防控要求不能陪伴过年的老人，开展“共进团圆饭、同过除夕夜”“邻里一家亲”等活动。③重点关注农村老人医药、医疗保障问题，通过互联网、智能设备等多种方式开展跨时空帮扶，包括收集需求、科普防疫、安全采买、指导用药、心理关爱等。

(2) 关爱青少年志愿服务活动。①为孤残儿童、留守儿童、流动儿童提供生活照顾、学业辅导、亲情陪伴等服务。②开展“学雷锋我行动”文明实践活动，为青少年提供快乐精彩有趣的寒假生活。

(3) 开展美好生活志愿服务活动。①组织开展科普服务、技能培训、技术指导、科学辟谣等志愿服务，提升致富技能和科技素养。②组织开展“文化进万家”等活动，为群众写春联、送福字、拍全家福。③组织开展健康促进活动，提供健康体检、保健咨询和常见病诊疗等服务。④结合线上线下方式组织开展健身志愿服务。

(4) 开展文明过节志愿服务活动。①开展“推动移风易俗、弘扬时代新风”志愿宣传活动，引导群众自觉抵制天价彩礼、大操大办、厚葬薄养、封建迷信、红白喜事“攀比”等陈规陋习。②开展“反对浪费、崇尚节约”志愿服务行动，弘扬勤俭美德、倡导光盘行动，文明节约过节。③积极参与爱国卫生运动，巩固和发扬在抗疫斗争中形成的戴口罩、勤洗手、保持社交距离、使用公勺公筷等文明习惯，提倡微信、电话、视频拜年，减少人员聚集。④开展文明交通、文明旅游、文明观影(演)等志愿服务活动。

(5) 开展疫情防控志愿服务活动。①积极参与疫情科学防治知识宣传，引导群众加强自我防护、科学认知。②做好秩序维护、心理疏导、物资配送等服务。③积极开展政策解读，利用社区、

村委会公告栏、广播站等平台开展国家和省有关疫情防控的政策解读和正向引导。

二、参与方法

活动平台为快手平台和微博平台，发布内容须带话题词#越团结豫有力#。用户创作发布方法如下：

（一）快手平台参与方式

1. 打开快手，点击主页左上角“三”标识，弹出左边菜单，即可使用“扫一扫”功能。

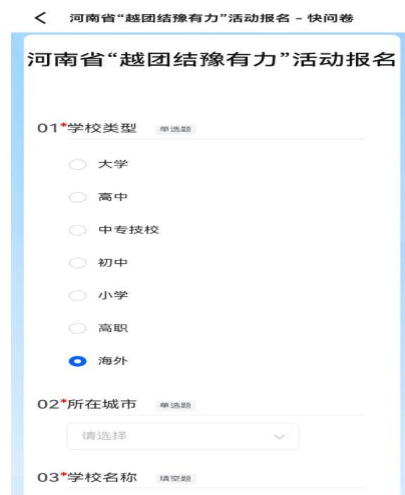


2. 扫描活动二维码，进入活动专题页。



3. 在活动专题页中点击“点击签到”提交报名信息。（后期在

直播活动和短视频创作阶段用于数据分类统计和评先评优，未报名的用户视为放弃评选权利)。



4. 返回快手首页，点击底部菜单“+”图标，即可拍摄视频，或上传相册中已经制作好的视频作品；或在活动专题页中点击“点击发布作品”，点击下方“我要拍”，即可拍摄视频，或上传相册中已经制作好的视频作品。



5. 在编辑作品标题文案时，点击#话题，选择关键词#越团结

豫有力#，发布后即可参与活动评选。

（二）微博平台参与方式

1. 登录微博后，点击右下角“我”，然后点击右上角“扫一扫”图标，打开“扫一扫”功能。



2. 使用“扫一扫”功能，扫描下方二维码，直达活动专区。



3. 扫码后，请根据提示填写报名信息。（后期用于数据分类统计和评先评优，未报名的用户视为放弃评选权利）。

4. 点击微博左下角主页标识，再点击右上角“+”号，即可发布图文或短视频等内容，加上关键词#越团结豫有力#，并@豫教思语微博账号，即可参与活动评选。

